

¿MENTE CONSCIENTE E INCONSCIENTE?

Juan S. Cely Montañez

Psicólogo

Hipnoterapeuta. Programación Neurolingüística PNL

Terapia Regresiva Reconstructiva: Trabajador, Reparador de las Raíces del Alma

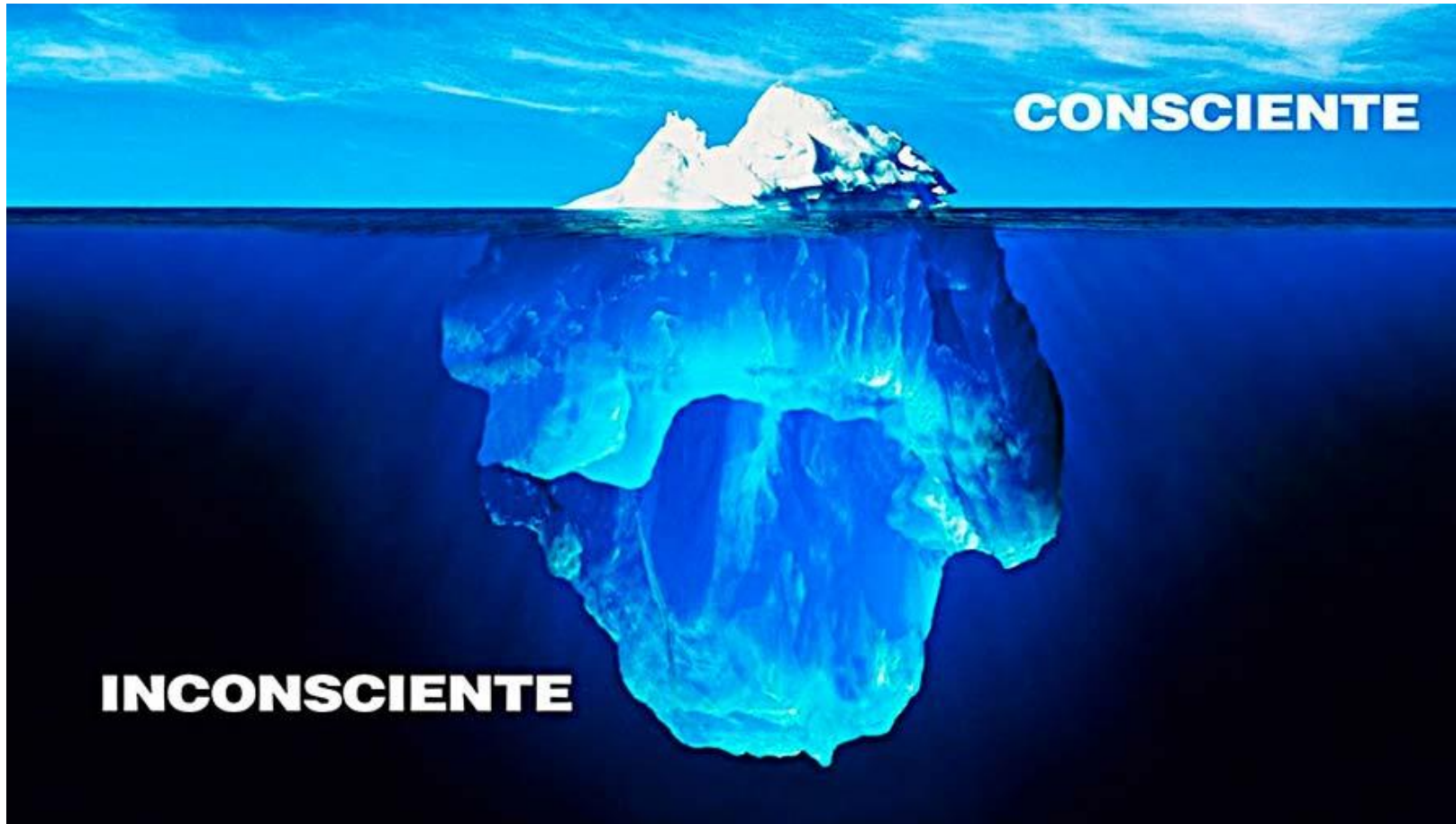


ORGANIZACIÓN MUNDIAL
DE TERAPIA REGRESIVA
RECONSTRUCTIVA APLICADA



Mis pensamientos la mejor medicina para mente, cuerpo y espíritu.

FUNCIONES DEL CEREBRO



FUNCIONES DEL CONSCIENTE E INCONSCIENTE

- **Consciente:**

- Piensa, analiza, lee, escribe, suma, resta, multiplica. Lleva el control del tiempo el pasado y el futuro. Lo utilizamos para aprender.
Solo ejecutamos con la mente consciente el 5% de lo que hacemos al día.

-

- **Inconsciente:**

- es el archivo del ser humano ahí se encuentra toda la información del ser humano, con esta información es que ejecutamos todas nuestras acciones diarias.
Es atemporal, para el solo existe el presente.
Para el inconsciente todo lo que se haga es una realidad; no comprende entre verdad o mentira, real o ficción.
Con la mente inconsciente ejecutamos al día el 95% de lo que hacemos sin que seamos conscientes si esta bien o esta mal.
El inconsciente es el piloto automático, hacemos las cosas sin darnos cuenta si es correcto o incorrecto.

¿COMO PODEMOS REPROGRAMAR EL CEREBRO O CAMBIAR LA INFORMACIÓN QUE NO FUNCIONA?

- Consciente
- Inconsciente
- Comprender
- Aceptar
- Disociarse
- Repatronar

PROCEDIMIENTO DEL CUADRO ANTERIOR

- Hacer **consciente** lo que hago **inconsciente** sin darme cuenta en piloto automático.
- Así poder **comprender** el porque de los resultados que estamos obteniendo. Que esto puede venir de las creencias de mis padres, o que son de mis padres y no míos; y yo me los estoy tomando personalmente, las he hecho mías.
- Y así poder **aceptar**, el porque se están dando esos resultados. Como he podido vivir con esas creencias limitantes que no son mías.
- **Disociarse** de esa situación de esas creencias, ellos son ellos y esa es la forma de pensar de ellos. Me disocio de ellas y se las entrego a sus dueños con amor.
- **Repatronar**, cambiar ese patrón que no me funciona y no es mío.